

Programm für das JO- / J+S-Lager vom 26. bis 31. Dezember 2011 in Disentis (Ski)

Zeit	Montag, 26.12.	Dienstag, 27.12.	Mittwoch, 28.12.	Donnerstag, 29.12.	Freitag, 30.12.	Samstag, 31.12.
07:45 bis 08:15	6.45 Uhr Abfahrt Rössliplatz Wasen mit Car	Wake-Up im Freien Morgenessen				07.00 Uhr Unterkünfte räumen 07.30 Uhr Morgenessen anschl. Aufräumen und "Putzen"
09:15		Einstimmen Gruppenunterricht	Gruppenunterricht Wie die Schlangen	Gruppenunterricht Wie die Gazellen	Gruppenunterricht Einfahren	
bis 11:30	Ankunft 10.30 Uhr Disentis anschl. Unterkunft beziehen Information über Lagerorganisation	Schrittformen Auf- und Umkanten Bremsen, Rutschen und Tempokontrolle	Schwingen Einbein-/Kurzschwung	Slopestyle und Springen	Der schnellste Gepard - Lagerrennen	"Ausfahren"
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Zwischenverpflegung
13:15	Gruppeneinteilung und Materialkontrolle	Sugus-Rennen	Gruppenunterricht	Gruppenunterricht	Gruppenunterricht	Heimreise mit Car Ankunft ca. 16.00 Uhr Rössliplatz, Wasen
bis 16:00	Einfahren Anpirschen in der Steppe	Gruppenunterricht Schwingen Parallel-/Carveschwung	Schwingen auf verschiedenen Oberflächen Kombinieren, Variieren Alles rückwärts	Synchro, Tricks und andere Kunststücke	Wunschprogramm Variieren & Differenzieren Kombinationsformen Nose Wheelie Snow Spray	
16:00 bis 17:00	Video	Sandsturm-Trophy	Tiere der Steppe	Das Kreisen der Geier	Video	Video
18:30	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	
20:00 bis 21:30	Der schönste Safari-Jeep	Der singende Löwe	Die Gefahren der Steppe	Safari-Quizz	Kampf der Geier	
22:00	Nachtruhe					